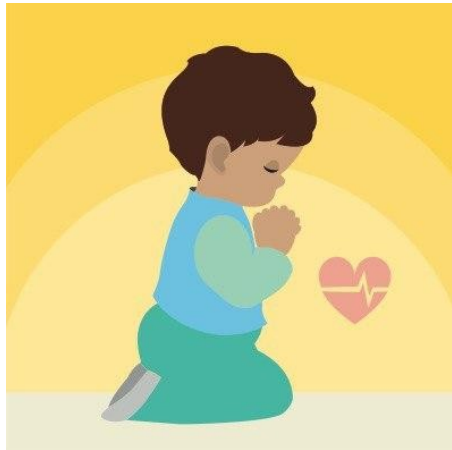


## Hogyan imádkozz a gyerekeiddel?

A jelenlegi COVID-19 krízis megterhelő lehet számunkra, abból a szempontból is, hogy hogyan magyarázzuk el a helyzetet a gyerekeinknek, úgy hogy ők is megértsék? Hogyan tudunk ilyen időkben velük imádkozni?

Ehhez adunk most néhány ötletet segítségül:



### 1. Adjunk hálát Istennek

Pál apostol emlékeztet bennünket, hogy *“Mindenkör örüljeteK, szüntelenül imádkozzateK, mindenért hálát adjateK, mert ez Isten akarata Jézus Krisztus által a ti javatokra.”* (1Thessz 5,16-18) Jó azzal kezdeni az imádságot, hogy megköszönjük Istennek a hűségét és irántunk való szeretetét. Kérjük meg gyermekünket, hogy gondoljon néhány konkrét dologra, amiért ma hálás.

Drága mennyei Édes Atyám, hálás vagyok neked, hogy mindig velem vagy és vigyázol rám, akár alszom, akár ébren vagyok. Köszönöm a mai napot, amit adtál nekem. Különösen szeretném megköszönni neked: ...



### 2. Imádkozz a családotért

Ilyen nehéz helyzetben, amikor sok ember megbetegszik, világszerte családok milliói maradnak otthon, hogy csökkentsék a vírus terjedésének kockázatát. Egész nap együtt lenni egy zárt térben kihívásokkal teli tud lenni, miközben nem látogathatjuk meg más rokonainkat. ImádkozzateK családotokért, akikkel együtt vagytok és rokonokért, akik más környéken, városban vagy országban élnek. *“Egymással egyetértésben legyetek...”* (Róm 12,16a)

Drága Istenem, azért mert sok ember beteg nem mehetnek iskolába, és anya és apa nem tudnak dolgozni menni. Most, hogy egész nap itthon vagyunk kérlek segíts meg bennünket, hogy kedvesek legyünk egymással és segítsünk a másoknak. Kérlek, hogy légy a rokonainkkal és segíts nekik, hogy tudják, hogy nagyon szeretjük őket.



### 3. Imádkozz a barátaidért

Nehéz lehet a gyerekeknek, hogy nem találkozhatnak a barátaikkal, nem mehetnek ki az udvarra és nem játszhatnak közösen. Megmondhatja a gyerekének, hogy egy kicsit később megint találkozhat a barátaival. Hivatkozhat a Példabeszédek 3,1 és 5b részére: **“Mindennek megszabott ideje van, megvan az ideje minden dolognak az ég alatt. ... Megvan az ideje az ölelésnek, és megvan az ideje az öleléstől való tartózkodásnak.”** Kérd meg a gyermekedet, hogy imádkozzon név szerint a barátaiért.

Drága Istenem, nagyon hiányoznak a barátaim és szeretném, ha újra együtt lehetnék amilyen hamar lehetséges. Kérlek légy nagyon közel hozzájuk és hadd érezhessék a szeretetedet. Imádkozom barátaimért: ... (barátok nevei).



### 4. Imádkozz az idősekért

Nem mindenki van most családi körben. Főleg az idős emberek érezhetik magukat elszigetelten és egyedül. Talán van valaki, akit ismersz - a családban vagy a környéken - akivel nincs senki. Kérd meg a gyermekedet, hogy imádkozzon értük név szerint. **“Mert meg vagyok győződve, hogy (semmi) nem választhat el minket Isten szeretetétől, amely megjelent Krisztus Jézusban, a mi Urunkban.”** (Róma 8,38-39)

Drága Istenem, imádkozom az idős emberekért és azokért, akik egyedül vannak most. Kérlek add nekik a vigaszt, szeretetedet és segíts nekik, hogy tudják, hogy nincsenek egyedül. Különösen imádkozom: ...



### 5. Imádkozz a betegekért

Az egész világon levő beteg emberek száma meghaladja a gyermek megértését, ezért nem szabad megijesztenünk őket. De tudassuk velük, hogy most sokan nincsenek jól és imádkozunk a gyógyulásukért. Ha ismersz valakit, aki beteg, akkor kérd meg a gyermekedet, hogy név szerint is imádkozzon érte. **“Nagy az ereje az igaz ember buzgó könyörgésének.”** (Jakab 5,16b)

Drága Istenem, tudom most sokan betegek. Kérlek, hogy gyógyítsd meg őket, hogy újra egészségesek legyenek. Adj nekik is vigaszt, hogy ne féljenek. Különösen kérlek: ... -ért.



## 6. Imádkozz az orvosokért és ápolókért

Az orvosok és ápolók a betegek gondozásának élvonalában vannak. Mivel a betegek száma folyamatosan emelkedik, ezért sokan túlterheltek, fáradtak, és érzelmileg kimerültek. Mindeközben ők kockáztatják az egészségüket, akár még az életüket is. Kérd meg a gyermekedet, hogy imádkozzon értük, és ha ismeresz valakit, akkor név szerint is imádkozzatok érte. **“Nincs senkiben nagyobb szeretet annál, mintha valaki életét adja barátaiért.”** (János 15,13)

Drága Istenem, köszönöm a doktorokat és ápolókat, akik olyan szeretettel teljesek és bátrak, hogy törődnek a betegekkel. Kérlek adj most nekik extra erőt, amikor olyan sok embernek van szüksége segítségre. Kérlek adj nekik bölcsességet, hogy tudják mit tegyenek és hogyan gyógyítsák ezt a betegséget. És amikor fáradtak, kérlek emlékeztessd őket, hogy mennyire szereted őket, és mi is mennyire szeretjük őket és milyen hálásak vagyunk mindazért, amit tesznek.



## 7. Imádkozzunk oltóanyagért

A legnagyobb kihívás ebben a járványban, hogy jelenleg nincs védelem és gyógymód. Ezért a tudósok világszerte azért küzdenek, hogy kifejlesszék az oltóanyagot, ami a lehető leghamarabb elérhető legyen mindenhol. Ha a gyermeked kisebb, akkor egyszerűen elmagyarázhatod, hogy sok orvos azon dolgozik, hogy megtalálják a legjobb orvosságot. **“Megtérnek az Úrhoz, ő pedig meghallgatja és meggyógyítja őket.”** (Ézsaiás 19,22b)

Drága Istenem, hálát adok neked a sok orvosért és kutatóért, akik keményen dolgoznak, hogy megtalálják a legjobb orvosságot, ami meggyógyítja a betegeket és bennünket pedig megvéd a betegségtől. Kérlek adj nekik bölcsességet és jó ötleteket, hogy gyorsan megtalálják azt.