

# HOGYAN GYÓGYULHATNAK MEG A SZÍV SEBEI?

Biblia-alapú traumakezelő kiscsoportos beszélgetések

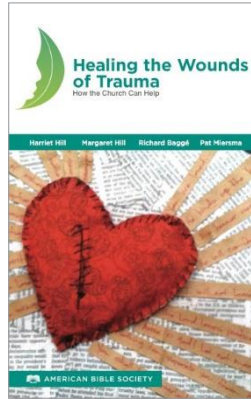


## Meghalljuk, meghallgatjuk...

Csatlakozzon kiscsoportunkhoz, ahol elkezdődhet gyógyulása a szívet – érzelmeket, szellemet, lelket – ért megrázkódtatások vagy veszteségek által okozott sebekből. Ha reménytelenségtől, rémálmoktól, folyamatos szomorúságtól és kimerültségtől, indokolatlan haragtól, visszatérő rossz emlékektől, levertségtől, elszigeteltség érzésétől vagy feldolgozatlan gyásztól szenved, ez a program Önnek szól.

A csoportot a Biblián alapuló traumakezelésben képzett segítő munkatársak vezetik, akik biztonságos közeget teremtenek ahhoz, hogy a résztvevők:

- felfedezzék, mit mond a Biblia a szenvedésről;
- megismerjék, mi a trauma és annak hatásai;
- felismerjék, hordoznak-e traumát vagy feldolgozatlan veszteséget;
- elkezdhessenek felszabadulni érzelmi fájdalmaik alól;
- segítséget kapjanak az életben való továbblépéshez;
- lelki ellenállóképességük megerősödhessen a jövőre nézve.



**Közel van az Úr a megtört szívűekhez, és a sebzett lelkűeket megsegíti. (Zsoltárok 34:18)**

## A programról

Ez a program az American Bible Society (Amerikai Biblia Társulat) Trauma Healing Institute (Traumakezelő Intézetének) jól bevált modelljét használja. A Szentírás és mentálhigiénés alapelvek alkalmazásával segíthetünk a különböző traumák, erőszak, természeti katasztrófák, súlyos balesetek és bántalmazások által okozott lelki sérülések feldolgozásában.

A foglalkozásokon a Healing the Wounds of Trauma: How the Church Can Help (A szív sebeinek gyógyulása – Hogyan segíthet a gyülekezeti közösség?) című könyvet használjuk. A könyvet Afrika, Ázsia, a Csendes-óceáni térség és Amerika több mint 100 országában mintegy 194 nyelven alkalmazzák. Ha szeretne többet megtudni a modellről és a traumakezeléssel foglalkozók globális közösségét támogató Trauma Healing Institute munkájáról, kérjük, látogasson el a TraumaHealingInstitute.org oldalra.

“Amikor megérkeztem a csoportba, keserű voltam és haragos, de nem tudtam, hogy miért. Ez az egész kihatott a családi életemre is. A könyv egyik történetének átbeszélése során magamra ismertem. Rájöttem, hogy a haragot a bensőmben lévő fájdalom okozza. Amikor ezt meg tudtam fogalmazni, és kértem Jézust, hogy gyógyítson meg, a fájdalom enyhülni kezdett. Ma már szabad vagyok a haragtól, és a családom is boldog.”

– egy résztvevő tapasztalata –

## Időpont:

**2023. augusztus 17-20.**

Csütörtök vacsorától  
vasárnap ebédig

## Helyszín:

Eger, Nagy-Eged u. 54.

## Támogatóink

Wycliffe Bibliafordítók Egyesülete  
Trauma Healing Institute  
American Bible Society

## Kapcsolat

Barabás Cecília  
traumakezeles@gmail.com

## Regisztráció

- A részvétel regisztrációhoz kötött.
- A résztvevők száma limitált.
- A részvételi díj: 40.000 Ft/fő utalással vagy helyszíni fizetéssel
- Utalás erre a számlaszámra:  
K&H BANK 10201006 – 50070046  
– 00000000  
Közleménybe: Traumakezelés
- A regisztráció határideje:  
2023. július 28.