

# HOGYAN GYÓGYULHATNAK MEG A SZÍV SEBEI?

Biblia-alapú traumakezelő kiscsoportos beszélgetések

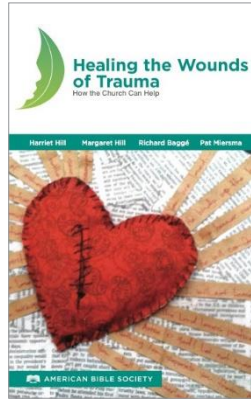


## Meghalljuk, meghallgatjuk...

Csatlakozzon kiscsoportunkhoz, ahol elkezdődhet gyógyulása a szívet – érzelmeket, szellemet, lelket – ért megrázkódtatások vagy veszteségek által okozott sebekből. Ha reménytelenségtől, rémálmoktól, folyamatos szomorúságtól és kimerültségtől, indokolatlan haragtól, visszatérő rossz emlékektől, levertségtől, elszigeteltség érzésétől vagy feldolgozatlan gyásztól szenved, ez a program Önnek szól.

A csoportot a Biblián alapuló traumakezelésben képzett segítő munkatársak vezetik, akik biztonságos közeget teremtenek ahhoz, hogy a résztvevők:

- felfedezzék, mit mond a Biblia a szenvedésről;
- megismerjék, mi a trauma és annak hatásai;
- felismerjék, hordoznak-e traumát vagy feldolgozatlan veszteséget;
- elkezdhessenek felszabadulni érzelmi fájdalmaik alól;
- segítséget kapjanak az életben való továbblépéshez;
- lelki ellenállóképességük megerősödhessen a jövőre nézve.



**Közel van az Úr a megtört szívűekhez, és a sebzett lelkűeket megsegíti. (Zsoltárok 34:18)**

## A programról

Ez a program az American Bible Society (Amerikai Biblia Társulat) Trauma Healing Institute (Traumakezelő Intézetének) jól bevált modelljét használja. A Szentírás és mentálhigiénés alapelvek alkalmazásával segíthetünk a különböző traumák, erőszak, természeti katasztrófák, súlyos balesetek és bántalmazások által okozott lelki sérülések kezelésében.

A foglalkozásokon a Healing the Wounds of Trauma: How the Church Can Help (Gyógyulás a traumákból: Hogyan segíthet a gyülekezet) című könyvet használjuk. A könyvet Afrika, Ázsia, a Csendes-óceáni térség és Amerika több mint 100 országában mintegy 194 nyelven alkalmazzák. Ha szeretne többet megtudni a modelltől és a traumakezeléssel foglalkozók globális közösségét támogató Trauma Healing Institute munkájáról, kérjük, látogasson el a [TraumaHealingInstitute.org](http://TraumaHealingInstitute.org) oldalra.

**“Amikor megérkeztem a csoportba, keserű voltam és haragos, de nem tudtam, hogy miért. Ez az egész kihatott a családi életemre is. A könyv egyik történetének átbeszélése során magamra ismertem. Rájöttem, hogy a haragot a bensőmben lévő fájdalom okozza. Amikor ezt meg tudtam fogalmazni, és kértem Jézust, hogy gyógyítson meg, a fájdalom enyhülni kezdett. Ma már szabad vagyok a haragtól, és a családom is boldog.”**

– egy résztvevő tapasztalata –

## Időpont:

2024. április 11-14. csütörtöktől vasárnapig

Érkezés: csütörtökön 15 órától

**Közös program kezdete:  
csütörtökön vacsora után  
18:30 órától**

Távozás: vasárnap ebéd után

## Helyszín:

Betlehem Lelkigyakorlatos Ház  
3557 Bükkszentkereszt  
Napsugár u. 21.

## Támogatóink:

Wycliffe Bibliafordítók Egyesülete  
Trauma Healing Institute  
American Bible Society

## Kapcsolat:

Barabás Cecília  
[traumakezeles@gmail.com](mailto:traumakezeles@gmail.com)

## Regisztráció

- A részvétel regisztrációhoz kötött.
- A résztvevők száma limitált.
- Részvételi díj étkezéssel, szállással: 33.000 Ft/fő

## A regisztráció határideje:

2024. március 14.